

# GETTORFER TURNVEREIN

von 1889 e.V.



## Checkliste für Trainerinnen und Trainer der Handballsparte

Trainingsprogramm mit ausschließlich **kontaktlosen** Übungen. Keine Hilfestellungen durch die Trainer\*innen

Ausreichend **Abstand** einplanen. Das gilt besonders auch für Laufübungen.

Ausreichend Zeit vor und nach den Übungen einplanen: Spieler\*innen müssen einzeln reinkommen und einzeln die Halle verlassen. Zudem sind die Sportschuhe in der Halle anzuziehen, keine Ansammlungen in den Umkleiden oder Vorräumen der Halle.

**Trainingsmaterialien** bauen nur die **Trainer\*innen** auf. Wenn Hilfe erforderlich ist, möglichst immer die gleichen Spieler\*innen. Dabei soll ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden. Diesen stellt der GTV nicht zur Verfügung. Trainingsmaterialien möglichst reduziert einsetzen.

Einteilung der Mannschaften in **mehrere feste** Gruppen, wenn mehr als 10 Spieler\*innen. Eltern/Spieler\*innen informieren, für welche Gruppe Anmeldung erfolgen muss.

Pro Trainer maximal 10-12 Spieler auf einer Hallenhälfte. Die Hallenhälften **optisch trennen**, damit insbesondere Kinder nicht die Räume kreuzen (z. B Kästen, Tischtennisabtrennungen)

Die Gruppen sollen möglichst nicht gemischt werden, um das Infektionsrisiko zu verringern

Passübungen und Torwurf dürfen erfolgen. Es besteht bei kurzen Ballberührungen durch mehrere Spieler\*innen kein Infektionsrisiko.

**Keine** Zuschauer, Eltern usw. in die Halle. Auch **Abholer** müssen draußen warten.

Die Halle **erst betreten**, wenn die vorherigen Mannschaften diese **verlassen** haben. Gfs. draußen warten. Keine Ansammlungen in den Umkleiden oder Vorräumen der Hallen

Trainingsgeräte nach dem Training **desinfizieren**. Desinfektionsmittel stellt der GTV bereit

**Keine** Teilnahme von Spieler\*innen, die nicht offiziell **angemeldet** sind.

Weisen Spieler\*innen Krankheitssymptome auf oder halten sie sich nicht an die Abstandsregelungen, dürfen sie nicht mehr teilnehmen

Spieler\*innen durch die getrennten Ein- und Ausgänge leiten

Spieler\*innen trainieren nur in der Mannschaft, zu der sie gehören. Keine Teilnahme bei verschiedenen Mannschaften.

Verkürzt Euer Trainingsprogramm, plant mindestens 15-20 Minuten für das Betreten der Halle, Schuhe anziehen, Bälle verteilen, gfs. Aufbau und Trainingsbeendigung ein. Beendet das Training so rechtzeitig, dass die nachfolgende Mannschaft die Halle zum Trainingsbeginn betreten kann und ihr zu diesem Zeitpunkt mit Abbau und Desinfektion fertig seid.

**GETTORFER TURNVEREIN** von 1889 e.V.

*Mein Verein! Mein Sport!*

### Vereinsheim Kontakte

Kirchhofsallee 28 · 24214 Gettorf  
Fon 04346 - 88 19  
Fax 04346 - 60 23 9 28  
Mail [info@gettorfer-tv.de](mailto:info@gettorfer-tv.de)  
Internet [www.gettorfer-tv.de](http://www.gettorfer-tv.de)

### Vorstand § 26 BGB Aufsichtsrat

Eva Maecker, Jürgen Gaupp, Caya Michaely (je alleinvertretungsberechtigt)  
Aufsichtsratsvorsitzender Alexander Kahn, Stv. Aufsichtsratsvorsitzender Dr. Gerd Klette, Aufsichtsratsmitglieder Jürgen Lemke, Yannik Sydow, Jörg Homeister

### Vereinsregister Finanzamt Kiel Bankverbindungen

Beitragskonto  
Geschäftskonto

Amtsgericht Kiel, VR 443 EC  
Steuer-Nr. 20/291/81996  
Förde Sparkasse · BIC NOLADE21KIE  
IBAN DE91 2105 0170 0000 5136 89  
IBAN DE22 2105 0170 1002 1447 88

# GETTORFER TURNVEREIN

von 1889 e.V.



## Wenn mehrere Mannschaften hintereinander trainieren:

### ➔ die Trainer der ersten Mannschaft

holen Trainingsmaterialien: Bälle, Hütchen, Koordinationsleiter und zwar unabhängig davon, ob und was sie benötigen

stellen Kästen für die Aufbewahrung der Bälle bereit

### ➔ die Trainer der „Zwischenmannschaften“

sortieren die Trainingsmaterialien in einer Ecke zusammen und desinfizieren die von ihnen genutzten Materialien

sorgen dafür, dass Bälle des GTV/HSG in die Ballnetze sortiert und in die Kästen gelegt werden

### ➔ die Trainer der letzten Mannschaft

Bringen alle Trainingsmaterialien wieder in die dafür vorgesehenen Schränke, Gitterwagen

Bälle sind in Ballnetze sortiert (soweit vorhanden) Das gilt in jedem Fall für die Grundschulhalle.

Bälle werden ausschließlich von den Trainern ausgegeben. Nur ein Ball pro Spieler\*in, die/der keinen eigenen Ball hat. Alle anderen Bälle bleiben unbenutzt.

**GETTORFER TURNVEREIN** von 1889 e.V.

*Mein Verein! Mein Sport!*

#### Vereinsheim Kontakte

Kirchhofsallee 28 · 24214 Gettorf  
Fon 04346 - 88 19  
Fax 04346 - 60 23 9 28  
Mail [info@gettorfer-tv.de](mailto:info@gettorfer-tv.de)  
Internet [www.gettorfer-tv.de](http://www.gettorfer-tv.de)

#### Vorstand § 26 BGB Aufsichtsrat

Eva Maecker, Jürgen Gaupp, Caya Michaely (je alleinvertretungsberechtigt)  
Aufsichtsratsvorsitzender Alexander Kahn, Stv. Aufsichtsratsvorsitzender Dr. Gerd Klette, Aufsichtsratsmitglieder Jürgen Lemke, Yannik Sydow, Jörg Homeister

#### Vereinsregister Finanzamt Kiel Bankverbindungen

Beitragskonto  
Geschäftskonto

Amtsgericht Kiel, VR 443 EC  
Steuer-Nr. 20/291/81996  
Förde Sparkasse · BIC NOLADE21KIE  
IBAN DE91 2105 0170 0000 5136 89  
IBAN DE22 2105 0170 1002 1447 88