

Es wird sportlich: Handball- und Taekwondo-Camps in den Sommerferien 2018 in der Sporthalle Grundschule

Die [Handballabteilung](#) der HSG Gettorf/Osdorf und des Gettorfer TV bieten auch in diesem Jahr das **11. Handballcamp** an. In der Woche vom **6. bis 11.8.2018** vermitteln wir – in alters- und leistungsgerechten Gruppen – spielerisch und mit **viel Spaß** die Grundlagen dieses beliebten Mannschaftssports. Dazu gehören die Bereiche Fangen, Werfen und Passen sowie koordinative und kognitive Fähigkeiten.

Das Camp richtet sich an alle, die bereits Handball spielen oder diesen Sport einfach mal ausprobieren und kennenlernen wollen.

Erstmalig in diesem Jahr veranstaltet auch die [Taekwondo-Abteilung](#) in der letzten Ferienwoche das **1. Taekwondo-Power-Camp** vom **13. bis 18.08.2018**. Unter dem Motto „**Kick & Fun**“ werden auch hier auf spielerischer Art und einfacher Weise Kick-, Box- und Selbstverteidigungs-Techniken vermittelt. In dieser Woche werden vielfältige Fußtritte aus dem Stand und im Sprung einfach und mehrfach und Boxtechniken am Schlagkissen erlernt, und wie man sich mit einfachen aber effektiven Techniken gegen Angriffe verteidigen kann. In diesem Rahmen werden Fähigkeiten wie Koordination, Konzentration, Reaktion, Schnelligkeit und Sprungkraft gefördert.

Dieses Camp richtet sich an alle Mädchen und Jungen, ob Anfänger, welche in spaßiger Atmosphäre mit cooler Musik den koreanischen Kampfsport einfach mal ausprobieren oder Fortgeschrittene, welche ihre Fähigkeiten optimieren wollen.

Selbstverständlich sind auch Interessierte aus anderen Sportarten, die einfach mal über den Tellerrand schauen wollen, in beiden Camps herzlich willkommen.

Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist für die Teilnahme an den Camps nicht erforderlich. Das Training leiten erfahrene TrainerInnen und BetreuerInnen. Jeder Teilnehmer erhält ein Camp-Shirt. Obst und Getränke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt, außerdem gibt es kleine Überraschungen.

Am jeweiligen Samstag zeigen die Teilnehmer ihren Eltern, Geschwistern, Verwandten und Freunden ihr Können. Beginn: 9:30 bis ca.12:00 Uhr.

Sonderbeitrag: 40,00 Euro / Kind je Camp. Bei Teilnahme am Handball- und Taekwondoo-Camp werden 10,00 EUR Rabatt gewährt.

[Handball \(6.-11.08.2018\):](#)

Camp 1: für Kinder der Jahrgänge 2012 – 2008 jeweils täglich von 9:30 bis 12:00 Uhr

Camp 2: für Kinder der Jahrgänge 2008 - 2004 jeweils täglich von 15:00 bis 17:30 Uhr

[Taekwondo \(13.-18.08.2018\)](#)

Camp 3: für Kinder der Jahrgänge 2011 - 2007 jeweils täglich von 9:30 bis 11:30 Uhr

Camp 4: für Kinder der Jahrgänge 2006 - 2001 jeweils täglich von 15:00 bis 18:00 Uhr

Schriftliche Anmeldung mit dem Anmeldebogen an:

gert.petersen@gettorfer-tv.de oder hc-gettorf@freenet.de oder ausfüllen und abschicken an Margit Peretzke, Sander Weg 10, 24214 Gettorf.

Der Anmeldebogen ist auch im Internet erhältlich (www.gettorfer-tv.de oder www.handball.gettorfer-tv.de) oder über o. g. E-Mail-Adressen.

Mit sportlichen Grüßen

Margit Peretzke (Handball)

Tel. 0176-519 19 444

Ulf Hopf (Taekwondo)

0162/4982121

Anmeldung bis zum 03.07.2018 – wir freuen uns auf Euch!